

**VALSTYBINĖS MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBOS  
KAUNO VALSTYBINĖ MAISTO IR VETERINARIJOS TARNYBA**

**VALGIARAŠČIO VERTINIMO PAŽYMA**

2018 m. spalio 29 d. Nr. YVP-7850

Generolo Povilo Plechavičiaus kadetų licejus, Žeimenos g. 66, Kaunas

(vaikų ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos arba vaikų poilsio stovyklos pavadinimas, adresas)

UAB „Kaspaula“, S. Šalkauskio g. 3, Kaunas

(valgiaraštį teikiančios derinti įmonės arba įstaigos pavadinimas, adresas)

Įvertintas laisvai pasirenkamų patiekalų 11 m. ir vyresnių vaikų amžiaus grupės  
(1–3 m.; 4–7 m.; 6–10 m.; 11 m. ir vyresni ir kt.) (įrašyti tinkamą)  
pusryčių / priešpiečių / pietų / pavakarių / vakarienes valgiaraštis.  
(nereikalingą išbraukti)

**Nustatytos neatitiktys** (teisės akto pavadinimas, straipsnis, dalis, punktas, papunktis ar kt.).

Neatitikčių nenustatyta.

Valgiaraščio vertinimas atliktas vadovaujantis Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašu, patvirtintu Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos direktoriaus 2015 m. birželio 22 d. įsakymu Nr. B1-610 „Dėl Vaikų ugdymo įstaigų, vaikų socialinės globos įstaigų ir vaikų poilsio stovyklų valgiaraščių derinimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ ir Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašu, patvirtintu Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. lapkričio 11 d. įsakymu Nr. V-964 „Dėl Maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“.

**Vertinimo išvada:** suderinta / nesuderinta

(nereikalingą išbraukti)

**Vertinimą atliko:**

Viršininkė-  
valstybinė veterinarijos inspektoriė

Vyriausioji specialistė-  
maisto produktų inspektoriė  
(vertinimą atlikusio asmens pareigos)



(parašas)

(parašas)

Daiva Švelnienė

(vardas ir pavardė)

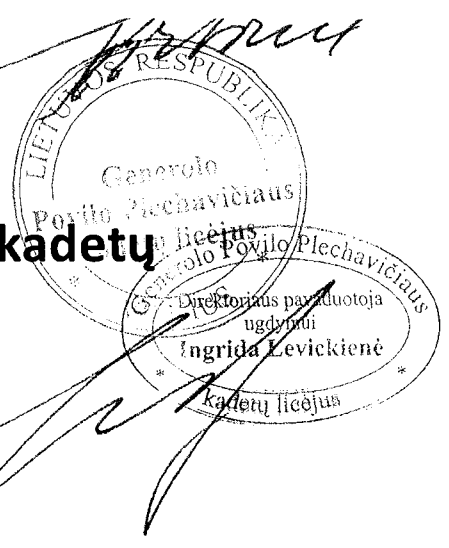
Jurgita Sargiūnienė

(vardas ir pavardė)

**Generolo Povilo Plechavičiaus kadetu**

**Licėjus**

**Žeimenos g.66,Kaunas**



**15 dienų laisvai pasirenkamų patiekalų  
valgiaraštis**

Istaigos darbo laikas:

Nuo 8.00val. iki 17.00val



2018-10-29  
№ VVP-7850



Valgiaraštį parengė UAB „Kaspaula“ direktorė Dalia Šlepavičienė

**1 Savaitė**  
**Pirmadienis**

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išeiga |
|---|-------------|--------|
| Burokėlių sriuba (augalinis)(tausojantis)                       | 1-3/39At    | 150    |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)            | K003        | 90     |
| Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)                 | K004        | 65/30  |
| Virti varškėčiai su (tausojantis)                               | V014        | 200    |
| Grietinė 30%  |             | 40     |
| Miltiniai blynai su cukinijomis                                 | M006        | 120/20 |
| Naturalus jogurtas 2.5%   |             | 15     |
| Viso grūdo avaziinių dribsnių košė su sviestu 82% (tausojantis) | 3-3/54T     | 200    |
| <b>Garnyras:</b>  |             |        |
| Pilno grūdo makaronai   | Gr011       | 100    |
| Virti grikiiai  | Gr013       | 100    |
| Pekino kopūstų salotos su aliejumi                              | 21š         | 100    |
| Morkų, obuolių salotos  | 11š         | 100    |

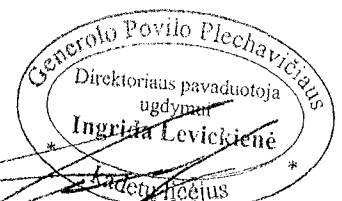
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



2018-10-29  
№ VVP-7850



Direktorė  
Dalia Štepavičienė



## 1 Savaitė

## Antradienis

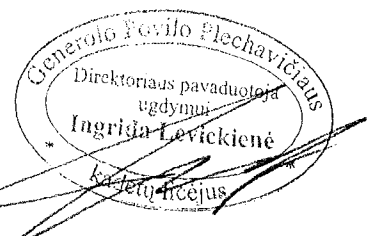
| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išėiga |
|---|-------------|--------|
| Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis)(tausojantis) | 1-3/25AT    | 150    |
| Keptas orkaitėje žuvis (menkės, jūros lydekos) paplotėlis (tausojantis)                       | Ž002        | 80     |
| Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis  | 1M          | 100/50 |
| Mieliniai blynai  | 68š         | 150    |
| Grietinė  |             | 40     |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)   | Kr012       | 100    |
| Garnyras:   |             |        |
| Biri grikių košė su aliejumi  | Kr012       | 100    |
| Bulvių košė   | Gr012       | 100    |
| Šviežių kopūstų salotos   | 3M          | 100    |
| Marinuoti burokėliai  | 4M          | 100    |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



2018-10-23  
Dr. VVP-7850

Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



Kašėtytė-Čečėjus

**1 Savaitė**  
**Trečiadienis**

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išėiga |
|--|-------------|--------|
| Tiršta moliūgų sriuba (augalinis)(tausojantis)                               | Sr002       | 150    |
| Orkaitėje kepta vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu 45%(tausojantis) | P020        | 100/30 |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)                          | P017        | 80     |
| Morkų blynėliai (15/43) (tausojantis)  | D001        | 100    |
| Natūraliu jogurtu 2.5%   |             | 20     |
| Vištienos troškiny su daržovėmis (tausojantis)                               | P008        | 105/75 |
| Kepti varškėčiai (tausojantis)   | V014        | 120    |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)  | 3-5/105AT   | 200    |
| <b>Garnyras:</b>   |             |        |
| Kukurūzų kruopų košė   | 3-3/53T     | 100    |
| Virtos perlinės kruopos  | Gr003       | 100    |
| Burokėlių salotos su žaliai žirneliais                                       | 16Š         | 100    |
| Agurkai švieži arba rauginti   | 31Š         | 100    |

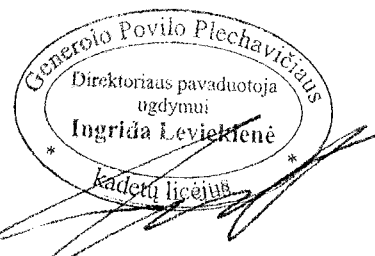
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14Š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-28  
Nr. VVP - 7850



## 1 Savaitė

## Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiğa |
|--|-------------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija(augalinis)(tausojantis) | Sr005       | 150    |
| Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)   | P017        | 70     |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)  | K006        | 75/50  |
| Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kiauliena) (tausojantis)                 | D009        | 115/65 |
| Nesaldintas jogurtas 2,5%  |             | 40     |
| Lietiniai su virtos kiaulienos įdaru                                     | 5M          | 70/30  |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Lietiniai su varškės įdaru   | 6M          | 80/40  |
| Naturalus jogurtas 2,5%  |             | 30     |
| Ryžių kruopų košė su aliejumi (tausojantis) (augalinis)                  | 3-3/36At    | 200    |
| Garnyras:  |             |        |
| Miežinių kruopų košė su sviestu 82%                                      | 3-3/30T     | 100    |
| Virtos perlinės kruopos  | Gr017       | 100    |
| Pekino kopūstų salotos su aliejum  | 21š         | 100    |
| Marinuoti burokėliai   | 14š         | 100    |

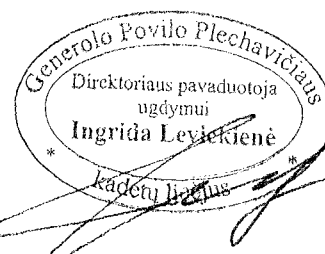
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
Nr. VVP-7850



Kadetu linijos

## 1 Savaitė

## Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiğa |
|--|-------------|--------|
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)                            | Sr05        | 150    |
| Kepti garuose vištienos kukuliai su sezamo sėklomis (tausojantis)          | 10/7/147T   | 70     |
| Kapotos vištienos kepsniukai   | P019        | 90     |
| Orkaitėje kepta ir įdaryta paprika su vištiena (tausojantis)               | 2M          | 150/50 |
| Varškės apkepas (tausojantis)  | 7-8/1169T   | 150    |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Virti varškėčiai praturtinti grikių sėlenomis (tausojantis)                | V001        | 126/4  |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Kukurūzų kruopų košė su moliūgais, sviestu (82%) ir cinamonu (tausojantis) | 3-3/38T     | 150    |
| Garnyrai:  | Gr013       | 100    |
| Virtos grikių kruopos  | Gr014       | 100    |
| Virtos bulvės  | 1š          | 100    |
| Morkų, obuolių salotos   | 8M          | 50     |
| Žvieži arba marinuoti agurkai  |             |        |

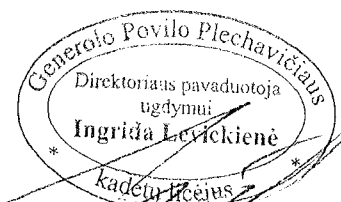
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
N. VVP-7850



Kadėturė

## 2 Savaitė

## Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiğa |
|--|-------------|--------|
| Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis, cukinija (augalinis)(tausojantis)        | 1-3/35At    | 150    |
| Orkaitėje keptas kiaulienos kotletas su kviečių sėlenomis(tausojantis)         | P017        | 70     |
| Orkaitėje kepta kiaulienos sprandinė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) | 9M          | 100    |
| Mieliniai blynai   | M004        | 100    |
| Grietinė 30%   |             | 40     |
| Virti varškėčiai (tausojantis)   | V014        | 200    |
| Grietinė 30%   |             | 40     |
| Brinkinti griekiai su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)        | Kr027       | 200    |
| Garnyrai:  |             |        |
| Viros bulvės   | Gr014       | 100    |
| Virtos perlinės kruopos  | Gr017       | 100    |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais   | 21š         | 50     |
| Marinuoti burokėliai   | 14š         | 50     |

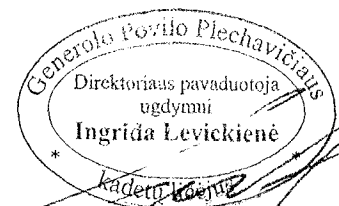
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktore  
Dalis Šlepavičienė



2018-10-29  
P. VVP-2850



Kadetai

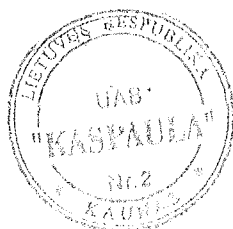


## 2 Savaitė

## Antradienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiğa |
|--|-------------|--------|
| Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augaliinis)(tausojantis)            | 1-3/28AT    | 150    |
| Plovas su vištiena (tausojantis)                                   | P023        | 147/73 |
| Vištienos filė kepsnys su fermentiniu sūriu( 45%) ir špinatų įdaru | P017        | 100/40 |
| Orkaitėje keptas vištienos maltinukas (tausojantis)                | P011        | 100    |
| Lietiniai su varške  | 6M          | 70/30  |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Lietiniai su daržovėmis  | 7M          | 70/30  |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)                       | Kr023       | 200    |
| Garnyrai:  |             |        |
| Keptos su garais šakninės daržovės su saulėgrąžomis                | 4-7/142AT   | 100    |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejum                                 | 1Š          | 100    |
| Biri grikių košė su aliejumi                                       | Kr012       | 100    |
| Pilno grūdo makaronai  | Gr011       | 100    |

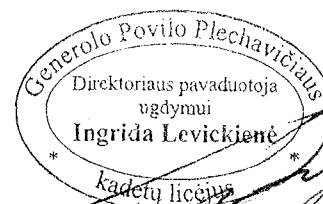
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14Š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
№ VVP-7850



Ingrida Levickienė  
Kadetų licejus

## 2 Savaitė

## Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiša   |
|--|-------------|----------|
| Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis)(tausojantis)           | Sr012       | 150      |
| Jūros lydekos filė kotletas (tausojantis)                                | Ž013        | 80       |
| Virti makaronai su virtomis a/r dešrelėmis (tausojantis)                 | 10M         | 100/50   |
| Orkaitėje kepta jūros lydeka (tausojantis)                               | 9-8/161T    | 120      |
| Miltiniai blynai su cukinijomis  | M006        | 120/20   |
| Natūralus jogurtas 2.5%  |             | 30       |
| Pieniška šešių kruopų košė su sviestu 82% ir saulėgrąžomis (tausojantis) | Kr002       | 200/15/5 |
| <b>Garnyrai:</b>   |             |          |
| Virtos bulvės  | Gr014       | 100      |
| Virti griekiai   | Gr013       | 100      |
| Marinuoti burokėliai   | 14š         | 100      |
| Rauginti agurkai   | 31š         | 50       |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |

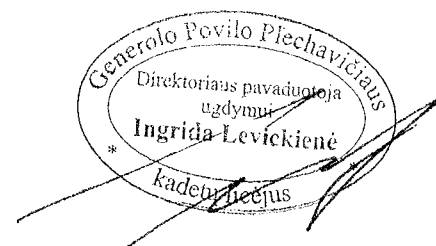


Direktore  
Dalia Šlepavičienė

*[Handwritten signature]*



2018-10-29  
R. VVP - 7850



## 2 Savaitė

## Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išėiga |
|--|-------------|--------|
| Perlinių kruopų sriuba su pomidorai (augalinis)(tausojantis) | Sr021       | 150    |
| Kiaulienos karbonadas natūralus                              | 11M         | 100    |
| Maltas kiaulienos kotletas keptas orkaitėje (tausojantis)    | 20Š         | 80     |
| Kepti varškėčiai (tausojantis)                               | V014        | 200    |
| Grietinė 30%   |             | 30     |
| Balandėliai su mėsa(kiauliena)                               | K007        | 100/40 |
| Pomidorų –grietinės padažas                                  | 3-3/30T     | 40     |
| Miežinių kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)            |             | 200    |
| Garnyrai:  | 21š         |        |
| Pekino kopūstų salotos su agurkais ir aliejumi               | 10š         | 100    |
| Morkų ir obuolių salotos su aliejumi                         | Gr003       | 100    |
| Virtos perlinės kruopos                                      | 3-3/30T     | 100    |
| Kukurūzų kruopų košė   |             | 100    |

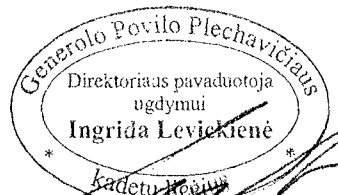
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Štepavičiūtė



2018-10-29  
Nr. VVP-7850



kadetu mokymai

## 2 Savaitė

## Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išeiğa |
|---|-------------|--------|
| Burokėlių – kopūstų sriuba su grietine 30% (tausojantis)                    | 12M         | 150    |
| Orkaitėje keptos vištienos šlaunelės (tausojantis)                          | P025        | 80     |
| Vištienos filė kepsnys su ananasais   | 13M         | 110    |
| Orkaitėje keptas miltuose a/r paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis) | P011        | 90     |
| Varškės ir morkų apkepas (56,3 /93,8) (tausojantis)                         | 7-8/164T    | 150    |
| Nesaldintas jogurtas 2.5%   |             | 30     |
| Miltiniai blynai su obuoliais   | 6-6/102     | 150    |
| Nesaldintas jogurtas 2.5%   |             | 30     |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)  | Kr013       | 200    |
| Garnyras:   |             |        |
| Virti makaronai   | Gr010       | 100    |
| Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais                            | Kr 013      | 100    |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi   | 1š          | 100    |
| Burokėliai su žaliais žirneliais  | 16š         | 100    |

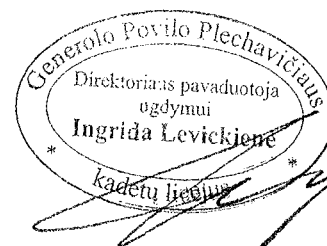
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktoriė  
 Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
 Nr: VVP-7850



Kadetų lietuvių

## 3 Savaitė

## Pirmadienis

| Patiekalo pavadinimas  | Recept. Nr. | Išeiga |
|--|-------------|--------|
| Trinta daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)                                    | Sr011       | 150    |
| Orkaitėje keptas kiaulienos maltinukas su kviečių sėlenomis (tausojantis)          | K002        | 90     |
| Kiaulienos kepsnys užkeptas su pomidorais ir fermentiniu sūriu (45%) (tausojantis) | 14M         | 100/20 |
| Virti varškėčiai (tausojantis)   | V014        | 200    |
| Grietinė 30%   |             | 40     |
| Mieliniai blynai   | 68Š         | 150    |
| Grietinė 30%   | 18MV        | 40     |
| Troškintas natūralus maltos kiaulienos suktinukas su daržovėm (tausojantis)        |             | 100/20 |
| Tiršta ryžių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)                                  | 91Š         | 200    |
| Garnyras:  | Gr014       |        |
| Virtos bulvės  | Gr017       | 100    |
| Virtos perlinės kruopos  | 1Š          | 100    |
| Šviežių kopūstų salotos  | 2-3/63A     | 100    |
| Virtų burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi                                   |             | 50     |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14Š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
15:00 P-7850



## 3 Savaitė

## Antradienis

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išėiga |
|---|-------------|--------|
| Barščių sriuba su pupelėmis (augalinis)(tausojantis)  | Sr004       | 150    |
| Orkaitėje keptas naminis kotletas (kiauliena) (tausojantis)                                 | 15M         | 100    |
| Kiaulienos guliašas (tausojantis)   | K006        | 75/50  |
| Miltiniai blynai su cukinijomis   | M006        | 120/20 |
| Grietinė 30%  |             | 30     |
| Tarkuotų bulvių cepelinai su kiauliena  | 261/83      | 135/50 |
| Naturalus jogurtas 2,5%   |             | 30     |
| Žemaičių blynai su kiauliena  | D011        | 130/40 |
| Naturalus jogurtas 2,5%   |             | 30     |
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais, cinamonu, aliejumi (augalinis)(tausojantis) | 3-3/31AT    | 200    |
| Garnyras:   | D000.2      | 50     |
| Pekino kopūstai   | 2-1/12      | 100    |
| Morkų salotos su aliejumi   | Gr011       | 100    |
| Pilno grūdo makaronai   | Gr013       | 100    |
| Virti grikiiai  |             |        |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |

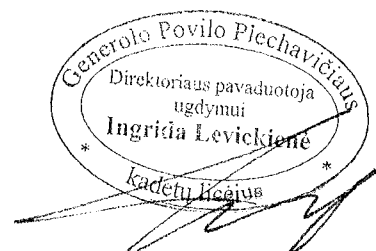


Direktorė  
Dalia Šlepavičienė

*[Handwritten signature]*



2018-10-29  
Mr. VVP-7850



## 3 Savaitė

## Trečiadienis

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išėiga       |
|---|-------------|--------------|
| Perlinių kruopų sriuba (augalinis)(tausojantis)                             | 1-3/40AT    | 150          |
| Orkaitėje keptas miltuose a/r pavoliotas vištienos maltinukas (tausojantis) | P011<br>15M | 90<br>100/30 |
| Vištienos file kepsnys su pievagrybiais                                     | 6M          | 70/30        |
| Lietiniai su varške   |             | 30           |
| Grietinė 30%  | V014        | 200          |
| Kepti varškėčiai  |             | 40           |
| Grietinė 30%  | 3-5/105AT   | 200          |
| Kukurūzų kruopų košė su sviestu 82% (tausojantis)                           |             |              |
| Garnyras:   |             |              |
| Miežių perlinių kruopų košė su sviestu 82)                                  | 3-3/35T     | 100          |
| Virti griekiai  | Gr013       | 100          |
| Cukinijų, morkų ir agurkų salotos   | 2-1/16A     | 50           |
| Šviežių kopūstų salotos su aliejumi   | 1š          | 100          |

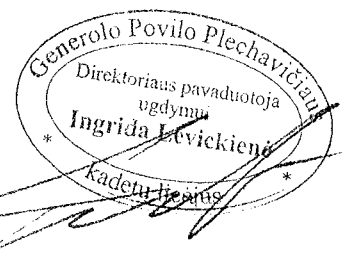
|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktore  
Dalia Štepačiūnė



2018-10-28  
Nr. VVP-2850



## 3 Savaitė

## Ketvirtadienis

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išėiga |
|---|-------------|--------|
| Žirnių sriuba (tausojantis)(augalinis)  | Sr15        | 150    |
| Orkaitėje kepti menkės file paplotėliai su maistinėmis grikių sėlenomis (tausojantis) | Ž002        | 80     |
| Jūros lydekos file užkepta su daržovėmis  | 1M          | 100/50 |
| Viirtas lašišos kukulis (tausojantis)   | 9-3/60T3    | 80     |
| Virti varškėčiai su grikių sėlenomis (tausojantis)                                    | V001        | 126/4  |
| Grietinė 30%  |             | 30     |
| Biri grikių košė su aliejumi (augalinis)(tausojantis)                                 | Kr012       | 200    |
| Garnyras:   |             |        |
| Virtos grikių kruopos   | Gr013       | 100    |
| Virtos bulvės   | Gr014       | 100    |
| Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi  | 2-1/4A      | 100    |
| Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi  | 2-3/63A     | 100    |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
Dr. VVP-7850



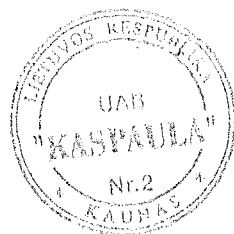
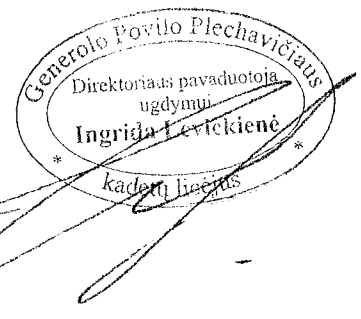


## 3 Savaitė

## Penktadienis

| Patiekalo pavadinimas   | Recept. Nr. | Išeiga  |
|---|-------------|---------|
| Bulvių sriuba su mėsos (vištienos) kukulių (tausojantis)  | 1-3/36AT    | 130/20  |
| Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkos, bulvės, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis) | 10-5/101T   | 100 /50 |
| Orkaitėje keptas a/r miltuose paniruotas vištienos maltinukas (tausojantis)                           | P011        | 90      |
| Vištienos file kepsnys su fermentiniu sūriu ( 45%) keptas orkaitėje(tausojantis)                      | 15M         | 100/20  |
| Miltiniai sklandžiai su obuoliais ( 48/16)  | M003        | 140     |
| Nesaldintas jogurtas 2.5%   |             | 30      |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)(tausojantis)                           | Š112        | 200     |
| Garnyras:   |             |         |
| Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su aliejumi   | 1/7A        | 50      |
| Morkų salotos su aliejumi   | 10Š         | 100     |
| Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais  | 112Š        | 100     |
| Miežinių kruopų košė su sviestu 82%   | 3-3/30T     | 100     |

|                              |      |     |
|------------------------------|------|-----|
| Arbata nesaldinta            | G003 | 200 |
| Obuolių kompotas nesaldintas | 14Š  | 200 |
| Stalo vanduo                 | G009 | 150 |
| Sezoniniai vaisiai           |      | 100 |



Direktorė  
Dalia Šlepavičienė



2018-10-29  
Nr. VVP-7850